

## 心中有阳光 眼中有风景

木心说：“快乐来自智慧，又滋养了智慧。”一颗温软智慧的心，懂得笑看生活中的风起雨落，懂得接纳生活中的寒来暑往。

生活起起落落，总会有如意和不如意，开心和不开心，这是生活的本色。而如何接纳生活中的一切，却并非一个人的本能，需要我们有一颗豁达通透的心。

冬天彻骨透寒，却带来了玉树琼花的脱俗美丽；夏天酷暑难耐，却带来了绿树葱茏的盎然生机。任何事情总是有其两面性，不全是明媚，也不都是晦暗。

任何时候，不能只盯住眼前的得失，千帆过尽，峰回路转，都会有不一样的际遇。

人生的路那么长，事情也都在千变万化。曾经的失败，不代表未来永远晦暗；曾经的成功，也不代表未来总是辉煌。平庸的人，未来也许会变得不凡；一无所有的人，未来也许会收获满满。任何时候，都要有一颗阳光心态，既能在阳光下舞蹈，也能在风雨中奔跑。

不是所有人都有大树可乘凉，不是所有人可以得到幸运女神的青睐；那么，好好经营生活吧，停止怨天尤人，停止唉声叹气，拍拍身上的尘土，收拾好落寞的心情，微笑向前！

有些东西求而不得，有些东西得而复失，生活好像总爱开玩笑，可我们需要认真对待生活。得不到的，从来不属于自己，不必沮丧；得到又失去的，根本也不属于自己，随他去吧。徐志摩曾说：“得之，我幸；不得，我命。”得与不得，想开看淡，握紧眼前的光景，笑看前方的风景。无论晴天，雨天，心中有阳光，就是灿烂明媚的一天；无论今天，明天，心中有希望，就是充满活力的一天。

生活从来不缺少美，我们更要用善于发现美的眼睛欣赏美！春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪。美好，一直就在身边！一程山水一盛放，一程年华一程歌，用最美的心情，过最好的日子，心中有阳光，眼中就会有风景。

□生产部 殷唐丹

## 不与平凡为敌 不与平庸为伍

平凡和平庸，在字典里的含义相近，可仔细揣摩：平凡，让人坦然安心；平庸，则显得颓废无趣。

平凡与平庸，区别在于是否有过追求，一个曾经努力，一个从未开始。

不与平凡为敌，也不与平庸为伍，是为大智慧。

人生的成就，努力和运气各占一半，互为支撑。再优秀的人，也可能成就平平，但毫无斗志的人，就算忝列其位，也终难坚守。

接受平凡，是奋斗过后的豁达和坦然；甘于平庸，则是不敢挑战的怯懦与散漫。

真正发自内心地接受平凡，一定也会不由自主地拒绝平庸。

面对曾经的成就，平凡者会不念过往地留在心底，平庸者会迫不及待地夸耀；面对当下的生活，平凡者认真经营，平庸者糊涂度日。

最重要的是，面对未来，平凡者依旧拥有直面一切荣辱兴衰的勇气，而平庸者则可能左顾右盼而遁走。

你我皆是凡人，都在柴米油盐的琐碎中度日，也都在未知彷徨中向前。前路漫漫，起伏难料，我们要做的，就是时刻让心里充满阳光，认真生活。

接受平凡，可以让你在仰望星空时内心安宁；拒绝平庸，可以让你在俯首前行时步履坚定。快乐生活的法门，正是坦然地接受平凡，坚定地拒绝平庸。

□总师办 韩娟

## 深化院企合作 推进优势互补

——武港院党委书记、董事长尹应军一行来访格雷特



10月25日，风和日丽，中交武汉港湾工程设计研究院有限公司（下称“武港院”）党委书记、董事长尹应军，副总经理郭强、设备分公司执行经理梁丰等一行6人来访，江苏格雷特集团董事长、江苏格雷特起重机械有限公司（下称“公司”）总经理王建春，副总经理顾玉成、总经理助理王盛楠等人接见来宾。

武港院副总经理、总工程师田唯一行曾于8月31日前来公司考察，并签订了战略合作协议。秋风送爽，丹桂飘香，武港院尹书记再次率团来访，与公司王总商讨深化合作具体事宜，共同为武港院南通制造基地揭牌。

宾主交流会上，王总首先代表公司对武港院尹书记一行来访表示热烈欢迎，双方与会人员共同观看了企业介绍短片。王总指出：新冠疫情和国际形势不稳定因素对市场经济的影响还在持续，民营企业受影响更大，但是，危机与机遇就像一把双刃剑，越是在企业发展承压的时候，越要看清问题背后的本质。格雷特经过近二十年的发展，布局已相对完善，从产品研发设计，到下料、钢结构制造、机加工、机电配套安装、工厂预拼装，再到货运物流，公司已形成完整的产业链，企业资产负债率下降，投资方向由固定资产逐步向员工福利、技术合作等版块倾斜。而武港院作为中交二航局下属的科技型企业，双方合作可谓珠联璧合。尹书记随后介绍了武港院的历史沿革及发展历程，并表示看好双方广阔的合作前景。

【下转第3版】



## 长津湖的“精神密码”

“冰雪啊！我绝不屈服于你，哪怕是冻死，我也要高傲地耸立在我的阵地上。”这是长津湖战役中宋阿毛的绝笔信。炎炎夏日不忘严寒，回望长津湖，那是冰雕连战士们永远沉睡的地方，虽然冰雪冻结了他们的血肉之躯，但却永远冰封不住他们坚定的信仰和不屈的精神。这场冰与血的较量，生动解读了长津湖战役中的精神密码。

筑牢信仰之根，让“雄赳赳，气昂昂，跨过鸭绿江”的红色经典声入人心。“人生自古谁无死，



留取丹心照汗青。”走进抗美援朝纪念馆，初入红色展厅，一组鲜明对比的数据十分引人注目，我国在钢产量、武器装备、后勤补给等方面都远远落后，简而言之“气多钢少”。看似可怕的敌人，有着强大的装备和制空权，实则却钢多气血不足，这些致命弱点在近战、夜战中暴露无遗。然而，正因为志愿军有着“气壮长津湖”

般崇高的信仰，才能做到眼中有光、心中有磅礴力量，以顽强的意志信念，击退敌人一次又一次的冲锋，守住一座又一座高地。虽然当下我们不必过度担忧寒冬，但是我们正处于百年未有之大变局中，前进之路势必坎坷曲折，坚定信仰是新时代的迫切呼唤，“强国有我”更是每一位青年人奋臂高呼的应有之音。

厚植奋斗沃土，让“战严寒、斗风雪”的红色基因浸润心田。

“冰雪林中著此身，不同桃李混芳尘。”零下40度的长津湖，寒冷比敌人的炮火还要可怕，在缺衣少食的情况下，志愿军饥寒交迫，却依然热血沸腾，他们以炙热的奋进精神投入战斗，真正做到了摆脱“冷气”。被誉为“中国式保尔”的幸存者周全弟，在长津湖战役中因冻伤失去了四肢，但他坚决不屈服于命运，以钢铁般的意志力啃下硬骨头，几十年如一日，坚持用断肢续写奇迹，其书法颇有造诣，屡次获奖。当今的青年人要拿出干事创业的激情和热情，扎根沃土向上生长，不畏外部条件的重重阻碍，汲取艰苦奋斗的精神给养，赓续红色血脉。

浇灌英雄之花，让“只留清气满乾坤”的梅之芬芳沁人心脾。

“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。”走近抗美援朝纪念馆红色展厅出口，鲜红的凯旋门映入眼帘，不禁感慨当今之和平来之不易，那是千千万万最可爱的人用鲜血换来的胜利。为了死守长津湖，志愿军时刻保持战斗姿势，瞄准敌人的方向，等待吹响进攻的号角，即使在极端条件下也坚决不撤退，“高傲”地耸立在阵地上，坚冰不能损其骨，风雪不能摧其志。这种弥足珍贵的革命忠诚精神，值得我们每一个人去学习发扬，并根植于内心深处，付诸于实际行动。当代青年人在任何时刻都要坚定立场，涵养精神傲骨，才能在大风大浪面前毫无畏惧、毫无退缩，才能在利益诱惑下更加坚定自我、傲骨胜梅，才能在攻坚克难中傲雪凌霜，彰显英雄风骨。

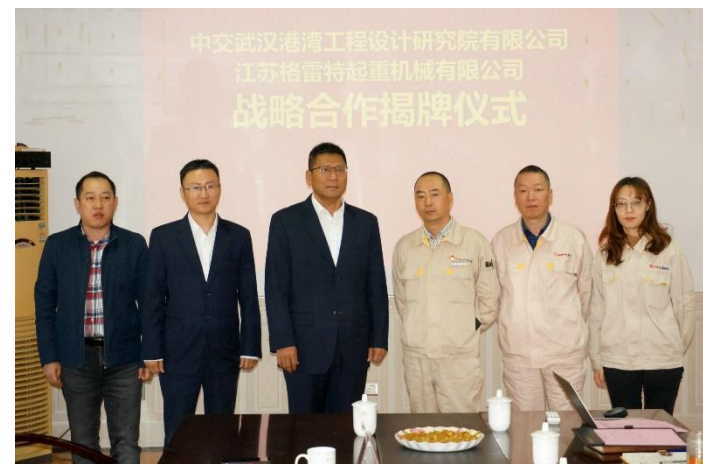
□质保部 何楠

## 武港院党委书记、董事长尹应军一行来访格雷特

格雷特西大门，阳光和煦、微风拂面，公司员工代表已整齐列队，恭候出席揭牌仪式的各位领导。上午十时，揭牌仪式准时开始，武港院尹书记作重要讲话，他说：武港院作为国家高新技术企业，已为沪苏通长江大桥、以色列阿什杜德港等世界级项目提供了强有力的技术支持，而这些项目里也屡屡出现格雷特产品的身影。可以说，双方渊源颇深。武港院与格雷特的战略合作伙伴关系，是“科技+制造”、“品牌+性能”、“区域化+一体化”的强强联合。他期望，双方能够戮力同心谋合作，雷厉风行早行动，真抓实干求实效，锲而不舍抓落实，登高望远、开拓创新，取得更大、更多的合作成效。



公司王总表示，在危机与机遇并存的国际大形势下，企业要做大做强，实现高质量发展，



就要用好宝贵时间窗口，做强科技创新这一重要驱动力，谋出路、转结构、强实力。院企合作模式让企业可更直接的将先进科研成果转化于生产应用，节省了自主研发成本、提高生产水平，有武港院专家团队的技术加持，后续发展的科技创新瓶颈可望快速突破，有效提高企业的市场竞争力。

10时30分，武港院党委书记、董事长尹应军，格雷特董事长、总经理王建春，正式为武港院南通制造基地揭牌。仪式

结束后，宾主双方还参观了格雷特主厂区、码头总装及物流基地，以及博欧分公司，公司王总重点介绍了钢材预处理线、电气成套车间、大型喷砂涂装车间、以及大型数控加工中心、自有长江码头。武港院尹书记表示，他对双方今后的深度合作很期待，希望双方以搭建制造基地为契机，加强院企联动，优势互补，创新发展模式，坚持深化供给侧结构性改革，以高质量发展为“十四五”献礼。



武港院郭强、梁丰，格雷特顾玉成、王盛楠等人出席揭牌仪式并陪同参观。□销售部 薛琴